

Dein
Alltag,
dein Coaching,
deine persönliche
Veränderung.



PERSONAL TRAINING

PREISLISTE

1:1 COACHING

PROBETRAINING 79.-

- 15min Besprechung
- 45min Training

4 LEKTIONEN 440.-

- **Persönliche Begleitung durch das Training**
 - Persönliche Zielsetzung und Anamnese
 - auf deine Ziele zugeschnittener Trainingsplan
 - 1:1 Betreuung während dem Personal Training
- **Laufende Betreuung via Whatsapp**
 - Für Fragen, Motivation & Feedback

8 LEKTIONEN 836.- (5% Rabatt)

- **Persönliche Begleitung durch das Training**
 - Persönliche Zielsetzung und Anamnese
 - auf deine Ziele zugeschnittener Trainingsplan
 - 1:1 Betreuung während dem Personal Training
- **Laufende Betreuung via Whatsapp**
 - Für Fragen, Motivation & Feedback



12 LEKTIONEN 1160.- (12% Rabatt)

- **Persönliche Begleitung durch das Training**
 - Persönliche Zielsetzung und Anamnese
 - auf deine Ziele zugeschnittener Trainingsplan
 - 1:1 Betreuung während dem Personal Training
- **Laufende Betreuung via Whatsapp**
 - Für Fragen, Motivation & Feedback



Power Club GmbH
Riedweg 5
5706 Boniswil
info@power-club.ch
www.power-club.ch