

Dein
Alltags-
Coaching,
deine persönliche
Veränderung.



ERNÄHRUNGS- BERATUNG

PREISLISTE

1:1 COACHING

1 MONAT 360.- Der perfekte Einstieg

- 7 Tage Ernährungs-Check
 - Einschätzung der aktuellen Ernährungsgewohnheiten
- Erstgespräch inkl. InBody Körperanalyse à 90 min
 - Persönliche Zielsetzung und Anamnese
 - Berechnung Kcal Bedarf und Makroverteilung
 - auf deine Ziele zugeschnittener Ernährungsplan
- Laufende Betreuung via Whatsapp
 - Für Fragen, Motivation & Feedback
- Schlussgespräch inkl. InBody Körperanalyse à 30 min
 - Auswertung deiner Ergebnisse
 - Beprechung weiteres Vorgehen

2 MONATE 560.- Du lernst bewusster zu essen

Enthält ALLE Leistungen aus dem 1-Monats Paket, PLUS:

- 1 zusätzliche InBody Körperanalyse (Total 3)
- Verlängerte Betreuung, Motivation & Feedback via Whatsapp
- Genug Zeit für messbare Veränderung & Aufbau neuer Routinen

3 MONATE 740.- Du entwickelst neue Gewohnheiten

Enthält ALLE Leistungen aus dem 2 Monats-Paket, PLUS:

- 1 zusätzliche InBody Körperanalyse (Total 4)
- 3 Monate intensive Begleitung - ideal zur Verankerung neuer Essgewohnheiten
- Langfristige Strategien statt kurzfristiger Lösungen

6 MONATE 1285.- Stabile Routinen, sichtbare Fortschritte

Enthält ALLE Leistungen aus dem 3 Monats-Paket, PLUS:

- 3 zusätzliche InBody Körperanalyse (Total 7)
- 6 Monate intensive Begleitung - ideal zur Verankerung neuer Essgewohnheiten
- Langfristige Strategien statt kurzfristiger Lösungen

12 MONATE 2312.- Ganzheitliche Transformation

Enthält ALLE Leistungen aus dem 6 Monats-Paket, PLUS:

- 6 zusätzliche InBody Körperanalyse (Total 13)
- 12 Monate intensive Begleitung - ideal zur Verankerung neuer Essgewohnheiten
- Langfristige Strategien statt kurzfristiger Lösungen



Power Club GmbH
Riedweg 5
5706 Boniswil
info@power-club.ch
www.power-club.ch